



JOHN HENRY

Chorégraphes : Arnaud MARRAFA & Nolwenn BERTIN (FR) 2018

Description : Danse en ligne – 64 comptes– 2 murs – 2 restarts

Niveau : Novice

Musique : John Henry - Blue Water Highway

Démarrer la danse après 32 comptes

POT COMMUN LANDES 2019-2020

1-8 TOE STRUT x 2, TRIPLE STEP, ROCK STEP

1-4 Toe strut PD devant (avec snap), toe strut PG devant (avec snap)

5-8 Pas chassé PD à D, rock step PG derrière PD

9-16 TOE STRUT x 2, ROCK STEP, COASTER STEP

1-4 Toe strut PG derrière en ¼ tour D (avec snap), toe strut PD à D en ¼ tour D (avec snap) **6h**

5-8 Rock step PG devant, coaster step PG

RESTARTS : ici aux 2^{ème} & 7^{ème} murs

17-24 STEP, HOLD & SNAP, ½ TURN, HOL D & SNAP x 2

1-2 Poser PD devant, pause avec snap des 2 mains devant

3-4 Pivoter ½ tour à gauche (appui sur PG), pause avec snap des 2 mains devant **12h**

5-8 comptes identiques aux comptes 1-4 (6h)

25-32 STOMP RIGHT, STOMP LEFT, HEEL BOUNCES ¼ TURN

1-4 Stomp PD devant, pause, stomp PG devant, pause

5-8 Pivoter ¼ tour D en faisant des Heel Bounces avec PdC sur les 2 plantes (finir sur PdC PG) **9h**

33-40 STEP LOCK STEP, BRUSH, STEP LOCK STEP, BRUSH

1-4 Step lock step PD devant en diagonale D, brush PG à côté PD

5-8 Step lock step PG devant en diagonale G, brush PD à côté PG

41-48 JAZZ BOX ¼ TURN CROSS, VINE CROSS

1-4 Croiser PD devant PG, reculer PG, poser PD ¼ tour à D, croiser PG devant PD **12h**

5-8 Poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

49-56 MONTEREY ½ TURN, POINT SIDE (RIGHT & LEFT)

1-4 Pointer PD à D, pivoter ½ tour à D en ramenant PD côté PG, pointer G à G, ramener PG côté PD

5-8 Pointer PD à D, ramener PD côté PG, pointer PG à G, ramener PG côté PD **6h**

59-64 RUMBA BOX

1-4 Poser PD à D, rassembler PG côté PD, reculer PD, pause

5-8 Poser PG à G, rassembler PD côté PG, avancer PG, pause

Final : au 9ème mur après le compte 28, croiser PD devant PG et dérouler en ½ tour vers la G



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

