



BREAD AND BUTTER

Chorégraphe : Roz Morgan

Niveau: Débutant

Description : Ligne, 4 murs, 32 temps

Musique : Shortenin' Bread (The Tractors) (CD : Farmers In A Changing World)

1-8 PAS CHASSÉ À DROITE, ROCK STEP DERRIÈRE, PAS CHASSÉ À GAUCHE, ROCK STEP DERRIÈRE

1&2 Shuffle à droite (pas chassé à droite : pas droit à droite, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit à droite)

3-4 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)

5&6 Shuffle à gauche (pas chassé à gauche : pas gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche à gauche)

7-8 Rock step droit derrière (pas droit derrière, revenir sur le pied gauche)

9-16 SHUFFLE DROIT DEVANT, PIVOT ½ TOUR À DROITE, TRIPLE STEP SUR PLACE AVEC ½ TOUR À DROITE, ROCK STEP

1&2 Shuffle droit devant pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)

3-4 Pivot ½ tour à droite (pas gauche devant, ½ tour à droite en passant le poids du corps sur le pied droit)

5&6 Triple step sur place (gauche, droit, gauche) avec ½ tour à droite

7-8 Rock step droit derrière (pas droit derrière, revenir sur le pied gauche)

17-24 1/2 GRAPEVINE À DROITE, TRIPLE STEP SUR PLACE AVEC ¼ DE TOUR À DROITE, ROCK STEP DEVANT, TRIPLE STEP SUR PLACE AVEC ½ TOUR À GAUCHE

1-2 Grapevine à droite (pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit)

3&4 Triple step sur place (droit, gauche, droit) avec ¼ de tour à droite

5-6 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)

7&8 Triple step sur place (gauche, droit, gauche) avec ½ tour à gauche

25-32 TALON DEVANT, FERMER, POINTE DERRIÈRE, FERMER, MONTEREY ½ TOUR

1-2 Talon droit devant (dans la diagonale), ramener le pied droit à côté du pied gauche

3-4 Touche la pointe gauche derrière, ramener le pied gauche à côté du pied droit

5-8 Monterey turn (pointer pied droit à droite, sur pied gauche : ½ tour à droite en posant le pied droit à côté du pied gauche, pointer pied gauche à gauche, ramener le pied gauche à côté du pied droit)

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

