



# CLEAR ISABEL

**Chorégraphe** : Flo MORESTEPS, France (2017)  
**Description** : 32 comptes - 4 murs - 1 RESTART  
**Niveau** : Débutant  
**Musique** : Clear Isabel / Aaron Watson - 109 BPM

**INTRO 16 COMPTES** - Démarrer sur: Isa\*bel\*...

## 1-8 WALK, WALK, MAMBO FWD, BACK, BACK, COASTER STEP

1-2 PD devant - PG devant  
3&4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière  
5-6 PG derrière - PD derrière  
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

**6h**

**RESTART : sur le mur 5, face à 12h, faire les 8 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début**

## 9-16 SIDE, TOGETHER, CHASSE TO RIGHT, ROCK STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 PD à droite - PG à côté du PD  
3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté vers la droite  
5-6 Rock du PG devant - ¼ de tour à droite et retour sur le PD  
7&8 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

**3h**

## 17-24 SIDE ROCK, BEHIND, 1/4 TURN, STEP, PIVOT ½ TURN, ¼ TURN AND SIDE ROCK STEP

1-2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG  
3-4 Croiser le PD derrière le PG - ¼ de tour à gauche et PG devant  
5-6 PD devant - Pivot ½ tour à gauche  
7-8 ¼ de tour à gauche et Rock du PD à droite - Retour sur le PG

**12h**  
**6h**  
**3h**

## 25-32 JAZZ BOX, STEP, OUT, OUT, IN, IN

1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière  
3-4 PD à droite - PG devant  
5-6 PD devant en diagonale à droite - PG devant en diagonale à gauche largeur des épaules  
7-8 PD derrière au centre - PG à côté du PD



**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**

[messangels40@gmail.com](mailto:messangels40@gmail.com) / [messangels.jimdo.com](http://messangels.jimdo.com)

