



# COUNTRY GIRL SHAKE

**Chorégraphe:** Michele Adlam & Maria Hennings Hunt

**Description :** : 32 comptes , 4 murs

**Niveau :** Novice

**Musique :** Country Girl (shake in for me) LukeBryan

## **1-8 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT**

1-2 Marcher PD en avant, marcher PG en avant

3&4 Poser PD en avant et Bumps des hanches 3 fois avant, arrière, avant

5-6 Poser PG en avant, revenir poids du corps sur PD

7&8 Pivoter 1/2 vers la gauche en pas chassé G, D, G

**6h00**

## **9-16 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT**

1-2 Marcher PD en avant, marcher PG en avant

3&4 Poser PD en avant et Bumps des hanches 3 fois avant, arrière, avant

5-6 Poser PG en avant, revenir poids du corps sur PD

7&8 Pivoter 1/4 vers la gauche en pas chassé G, D, G

**3h00**

## **17-24 CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS**

1&2 Croiser PD devant PG, revenir poids du corps sur PG, pivoter 1/4 tour à droite PD en avant

**6h00**

3&4 Poser PG en avant, revenir poids du corps sur PD, pivoter 1/2 tour à gauche PG à gauche

**12h00**

5&6 Poser PD en avant, revenir poids du corps sur PG, poser PD en arrière

7&8 Bumps des hanches 3 fois devant, derrière, devant finir poids du corps sur PG

## **25-32 HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)**

1&2& Toucher talon PD en avant, ramener PD à côté PG, toucher talon PG en avant, ramener PG à côté PD

3-4 Ecraser le sol avec talon PD (grind) en pivotant 1/4

**3h00**

5&6 Poser PD en arrière, amener PG à côté PD, poser PD en avant

7&8 Pivoter 1 tour complet vers la droite en pas chassé gauche, G, D, G (finir PG en avant)

Option plus facile faire un pas chassé avant gauche G, D, G

**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**

[messangels40@gmail.com](mailto:messangels40@gmail.com) / [messangels.jimdo.com](http://messangels.jimdo.com)

