



GRUNDY GALOP

Chorégraphe : Jenny Rockett

Description: Danse en Ligne, 32 Temps, 2 Murs

Niveau : Novice

Musique : Sold Artiste - J.M. Montgomery - 120 BPM

1-8 4 X SHUFFLES, TURNING FULL CIRCLE LEFT

1-8 Tour complet à G sur place

1&2 Faire le 1er ¼ tour à G avec PG-PD-PG

3&4 Faire le 2ème ¼ tour à G avec PD-PG-PD

5&6 Faire le 3ème ¼ tour à G avec PG-PD-PG

7&8 Faire le 4ème ¼ tour à G avec PD-PG-PD

9-16 TOE TOUCHES, HEEL & TOE, SHUFFLES

1&2 Toucher pointe PG à G, PG à côté PD, Toucher pointe PD à D, PD à côté PG

3&4 Toucher pointe PG à G, PG à côté PD, Toucher pointe PD à D, PD à côté PG

5-6 Toucher talon PG devant, lever genou G

7&8 PG pas en avant, PD à côté PG, PG pas en avant

17-24 HEEL, TOE, SHUFFLES, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

1-2 Toucher talon PD en avant, lever genou D

3&4 PD pas en avant, PG à côté PD, PD pas en avant

5-6 PG pas en avant, remettre le poids sur PD

7&8 PG pas en arrière, PD à côté PG, PG pas en arrière ROCK

25-32 STEP, SHUFFLES, STEP ½ TURN RIGHT, STOMP TWICE

1-2 PD pas en arrière, remettre le poids sur PG

3&4 PD pas en avant, PG à côté PD, PD pas en avant

5-6 PG pas en avant, ½ tour à D, poids sur PD

7-8 PG Stomp à côté PD, PD Stomp à côté PG

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

