



I HAVE BEEN LONELY

Choregraphe: Frederic Fassiaux (FR) - May 2019

Descriptions : Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs

Niveau : Novice

Musique : I Have Been Lonely - Blake Shelton

1-8 SIDE, ROCK, CROSS AND CROSS, EN ¼ RIGHT: SIDE, ROCK, CROSS AND CROSS.

1-2 PD à D, revient en appui sur PG

3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à G, Croiser PD devant PG

5-6 En ¼ à droite : PG a G, revenir en appui sur le PD

7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

9-16 EN ¼ LEFT ROCK STEP BACK RIGHT, FULL TURN, SHUFFLE FWD RIGHT, STEP, PIVOT ¼ RIGHT

1-2 En ¼ à G : PD derrière, revenir en appui sur PG

3-4 Pivot ½ tour à G, (PG devant), pivot ½ tour a G (PG devant)

5&6 PD devant, PG derrière PD, PD devant.

7-8 G devant, pivoter ¼ tour a D.

17-24 CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, KICK, STEP RIGHT, STEP LEFT, KICK BALL POINT.

1-2 Croiser PG devant PD, poser PD à D

3&4 PG croise derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

5&6 Kick PD en DIAGONAL avant D, step D, step G,

7&8 Kick PD devant, poser ball PD cote PG, pointer PG a G

25-32 UNWIND ½ T LEFT, ROCKING CHAIR RIGHT, STOMP RIGHT, STOMP LEFT

1-2 Pointer PG derrière (en appui PD), ½ t à G en ramenant PDC sur PG devant

3-4 Rock PD devant, revenir appui sur PG

5-6 Rock PD derrière, revient en appui sur PG

7-8 Stomp PD a D, stomp PG a G.



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

