



# I BE U BE

**Chorégraphe :** Gudrun Shneider (Janvier 2017)

**Description :** Ligne - 48 comptes - 4 murs -6 restarts - 2 tags

**Niveau :** Intermédiaire

**Musique :** I Be U Be (High Valley)

## INTRO : 8 comptes

## POT COMMUN LANDES 2019

### SHUFFLE FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

1&2 Shuffle D devant (DGD)

3&4 (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD à côté du PG, (en appui sur PD) ¼

de tour à droite en posant PG derrière **6h**

5-6 Rock D derrière, Revenir sur PG

7&8 Talon D dans la diagonale avant droite, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

### ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

1-2 Rock D à droite, Revenir sur PG

3-4 Rock D derrière, Revenir sur PG

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à droite, PG devant

### SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

1&2 Shuffle D devant (DGD)

3-4 Talon G devant (Pte G tournée vers la droite) ¼ de tour à gauche en pivotant la Pte G à gauche et en posant PD derrière **3h**

5-6 Rock G derrière, Revenir sur PD

7-8 PG devant, ½ tour à droite **9h**

### STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

1-2 PG devant, ¼ de tour à droite **12h**

3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

5-6 Rock D à droite, Revenir sur PG

7-8 PD croisé derrière PG, PG à gauche

**RESTART : Sur le 2ème mur (commence face 9h) - Reprendre la danse au début (face 9h)**

**Sur le 4ème mur (commence face 6h) - Reprendre la danse au début (face 6h)**

**Sur le 6ème mur (commence face 3h) - Reprendre la danse au début (face 3h)**

**Sur les murs 8-9 et 10 (commencent face 12h) - Reprendre la danse au début (face 12h)**

### **ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP**

1-2 Rock D devant, Revenir sur PG

3&4 PD croisé derrière PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD devant **3h**

5-6 Rock G devant, Revenir sur PD  
& PG à côté du PD

7-8 Rock D devant, Revenir sur PG

### **SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX**

1&2 Shuffle D derrière (DGD)

3-4 Pte G derrière, (en appui sur PD) ½ tour à gauche en ramenant PDC sur PG devant **9h**

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à droite, PG devant

**TAG : A la fin du 1er mur (face 9h) et du 5ème mur (face 3h)**

**Rajouter les 2 temps suivants : Heel, Hook**

**1-2 Talon D dans la diagonale avant droite, Hook D croisé devant PG**

**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**

[messangels40@gmail.com](mailto:messangels40@gmail.com) / [messangels.jimdo.com](http://messangels.jimdo.com)

