



LAY LOW

Chorégraphe : Darren Bailey (Août 2015)

Description : Danse en ligne -32 temps,- 4 murs

Niveau : Novice

Musique : " Lay Low " de Josh Turner – 109 bpm

INTRO : 32 comptes

1-8 SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, ¼ R X2, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG

3&4 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG

5-6 ¼ Tour à D en posant le PG derrière, ¼ Tour à D en posant le PD à D

7&8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

9-16 STEP R, TOUCH L; KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR ½ L TURN WITH CROSS

1-2 Poser le PD à D, toucher le PG à côté du PD

3&4 Coup de pied PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG

5-6 Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD

7&8 ¼ Tour à G en posant le PG croiser derrière le PD, poser le PD à D, ¼ Tour à G en terminant le PG croiser devant le PD

**** Restart ici sur le mur 4 à 9h.**

17-24 STEP R, LOCK L, CHASSE ¼ TURN R, PIVOT ½ TURN R, ½ TURNING SHUFFLE R

1-2 Poser le PD à D, poser le PG croiser derrière le PD (plier le genou D)

3&4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, ¼ Tour à D en posant le PD devant

5-6 Poser le PG devant, ½ Tour à D (PDC sur PD)

7&8 ¼ Tour à D en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, ¼ Tour à D en posant le PG derrière

25-32 BACK X2 WITH KNEE POPS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

1-2 Poser le PD derrière en pliant le genou G, poser le PG derrière en pliant le genou D

3&4 Poser le PD derrière, poser PG à côté du PD, poser PD devant

5-6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD

7&8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

TAG : au début du mur 10 à 12h.

1-4 cliquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté D



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

