



MOUNTAINS TO THE SEA

Chorégraphe : Maggie Gallagher (Novembre 2015)

Description : Ligne - 64 comptes - 2 murs - 1restart

Niveau : Débutant +

Musique : Mountains To The Sea (Mary Black feat. Imelda May)

Intro : 8comptes, 4 secondes

POT COMMUN LANDES 2019

ROCK FWD, ROCK BACK, ROCK FWD, SHUFFLE BACK

1-2-3-4 Rock PD devant, revenir sur PG, Rock PD derrière, revenir sur PG

5-6 Rock PD devant, revenir sur PG

7&8 D derrière, PG à côté du PD, PD derrière

ROCK BACK, ROCK FWD, ROCK BACK, SHUFFLE FWD

1-2-3-4 Rock PG derrière, revenir sur PD, Rock PG devant, revenir sur PD

5-6 Rock PG derrière, revenir sur PD

7&8 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

***Restart pendant le 5ème mur ici face à 12h**

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock PD à D, revenir sur PG

3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-6 Rock PG à G, revenir sur PD

7&8 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

1-2-3-4 PD à D, toucher pointe PG à côté du PD, PG à G, toucher pointe PD à côté du PG

5&6 Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant

&7-8 PG à côté du PD, talon D devant, pause

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

1-2-3-4 PD à D, toucher pointe PG à côté du PD, PG à G, toucher pointe PD à côté du PG

5&6 Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant

&7-8 PG à côté du PD, talon D devant, pause

JAZZ ¼ FWD, JAZZ ¼ CROSS

1-2-3-4 PD croisé par-dessus PG, ¼ de tour à D + PG derrière, PD à D, PG devant **3h**

5-6-7-8 PD croisé par-dessus PG, ¼ de tour à D + PG derrière, PD à D, PG devant **6h**

VINE RIGHT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

1-2-3-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

5&6 PD à D, PG à côté du PD, PD à D

7-8 Rock PG derrière, revenir sur PD

VINE LEFT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

1-2-3-4 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

5&6 PG à G, PD à côté du PG, PG à G

7- 8 Rock PD derrière, revenir sur PG

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

