



## ONCE BITTEN TWICE SHY

Chorégraphe : Lorna Cairns (Scot) Novembre 2016  
Description : Ligne - 32 comptes - 4 murs – 1 RESTART  
Niveau : Novice  
Musique : Gone,gone,gone- Robert Mitzel

### POT COMMUN SUD OUEST 2018

#### Départ de la danse sur les paroles

#### **POINT OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT OUT, IN, HEEL, HOOK, STEP, LOCK STEP**

1&2 Pointer PD à D, toucher pointe PD près PG, pointer pointe PD à D

3&4 Pas PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

5&6& Pointer PG à G, toucher PG près PD, toucher Talon G devant, HOOK PG devant tibia D

7&8 Avancer PG, bloquer PD derrière PG, avancer PG

#### **RESTART ici au 3ème Mur**

#### **STEP PIVOT ½ LEFT, STEP, SIDE ROCK, REC, CROSS, ROCK FORWARD, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE, STOMP**

1&2 Avancer PD, Pivot ½ tour à G, avancer PD

3&4 PG à G, retour PDC sur PD, croiser PG devant PD

5&6& PD devant, retour PDC sur PG, PD à D, retour PDC sur PG

7&8 Pas PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG avec un STOMP

#### **DIAGONAL LEFT TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, STEP PIVOT ¼ RIGHT, STEP, HEEL DIGS, STEP, LOCK STEP**

1&2& Poser pointe PG dans la diagonale G, abaisser talon G, croiser pointe PD devant PG, abaisser Talon D

3&4 Avancer PG, Pivot ¼ de tour à D, Pas PG devant

5&6& Toucher Talon D devant, Pas PD près PG, toucher Talon G devant, pas PG près PD

7&8 Avancer PD, bloquer PG derrière PD, avancer PD

#### **STEP, LOCK STEP, FORWARD ROCK, REC, STEP BACK, BACK CLAP, BACK CLAP, COASTER**

##### **STEP**

1&2 Avancer PG, bloquer PD derrière PG, avancer PG

3&4 PD devant, retour PDC sur PG, Pas PD derrière

5&6& Reculer PG, CLAP, Reculer PD, CLAP

7&8 Reculer PG, Assembler PD près PG, Avancer PG

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE



[messangels40@gmail.com](mailto:messangels40@gmail.com) / [messangels.jimdo.com](http://messangels.jimdo.com)

