



## REGGAE MIXER

Chorégraphe : Régine POUBLAN ( 2014 )  
Description : Danse en cercle - 32 comptes -  
Niveau : Débutant  
Musique : Arriba Abajo – Coyotte dax  
A little bit is better – The Texas Tornado

Départ : Avec Bellamy Brothers, après 48 comptes  
Avec Hugh Coltman après 32 comptes  
Avec Texas Tornado, après 32 comptes

Les hommes sont à l'intérieur, dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, les femmes à côté à l'inverse, l'un à côté de l'autre, main droite dans main droite à hauteur d'épaule, coude contre coude.

### **BUMPS, HIP ROLLS**

1-2 Hanches à D, Hanches à D  
3-4 Hanches à G, Hanches à G  
5-8 Rouler des Hanches de D à G  
Option : Hanches à D, Hanches à G, Hanches à D, Hanches à G

### **ROCKING CHAIR X2**

1-4 Rock avant PD, Revenir sur PG, Rock arrière PD, Revenir sur PG  
5-8 Rock avant PD, Revenir sur PG, Rock arrière PD, Revenir sur PG

### **(TRIPLE STEP FORWARD, ½ TURN) X2**

Sur cette partie se lâcher les mains  
1&2 Avancer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD  
3-4 Avancer PG, Pivoter ½ tour D  
5&6 Avancer PG, Assembler PD à PG, Avancer PG  
7-8 Avancer PD, Pivoter ½ tour G

### **(TOE STRUT R-L) X2**

1-4 Pointer PD devant, Poser Talon D, Pointer PG devant, Poser Talon G  
5-8 Pointer PD devant, Poser Talon D, Pointer PG devant, Poser Talon G  
Ici, les partenaires ont changé

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

