



COLD HEART

Chorégraphe : Maddison Glover (Aus) – Aout 2021

Descriptions : Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs

Niveau : Novice

Musique : Cold Heart (PNAU Remix)" de Elton John & Dua Lipa (Single - Itunes 3:22)

Intro : 32 comptes

POT COMMUN DES LANDES 2023/2024

1-8 BACK, TOUCH, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH, FORWARD, ½ BACK

1 – 2 Poser PD derrière, toucher PG à côté du PD

3 – 4 Poser PG devant, toucher PD à côté du PG

5 – 6 Poser PD derrière, toucher PG à côté du PD

7 – 8 Poser PG devant, ½ tour à gauche en posant PD derrière 6h

Option : sur les comptes 1-2 & 5-6, pencher légèrement le corps en arrière

9-16 BACK, TOUCH, FORWARD, ¼ SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT

1 – 2 Poser PG derrière, toucher PD à côté du PG

3 – 4 Poser PD devant, ¼ de tour à droite en posant PG à gauche

(09:00)

5 – 6 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche

7 – 8 Croiser PD devant PG, toucher pointe PG à gauche corps légèrement ouvert face 11h30

17-24 FRONT, SIDE, BEHIND, POINT, CROSS, ¼ BACK, ¼ SIDE, CROSS

1 – 2 Croiser PG devant PD, poser PD à droite

3 – 4 Croiser PG derrière PD, toucher pointe PD à droite (corps légèrement ouvert face 7h30)

5 – 6 Croiser PD devant PG, ¼ de tour à droite en posant PG derrière (12:00)

7 – 8 ¼ de tour à droite en posant PD à droite, croiser PG devant PD (03:00)

25-32 SIDE, TOGETHER, LOCK SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, LOCK SHUFFLE BACK

1 – 2 Poser PD à droite, rassembler PG à côté du PD

3 & 4 Poser PD devant, poser PG croisé derrière PD, poser PD devant

5 – 6 Poser PG devant, revenir en appui PD

7 & 8 Poser PG derrière, croiser PD devant PG, poser PG derrière

FINAL : Face à 9h pour commencer un nouveau mur.

Remplacer les 2 premiers comptes de la danse par : Poser PD derrière, toucher pointe PG légèrement devant (en pliant les genoux) comme si vous vous asseyiez en arrière en appui sur PD (ouvrir votre corps face à 12h)



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

