



AB DANCIN' IN THE COUNTRY

Chorégraphe : Lisa M. Johns-Grose (USA) Janvier 2023

Descriptions : Danse en ligne – 24 comptes – 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : Dancin'in The Country – Tyler HUBBARD

Intro : 16 comptes

1-8 VINE R-BRUSH L - VINE L ¼ TOUR L – BRUSH R

1-4 PD à Droite , croiser PG derrière PD, PD à Droite, Brush PG

5-8 PG à Gauche , croisé PD derrière PG, PG ¼ tour à gauche, Brush PD

9-16 WALK R-L-R- KICK L – WALK BACK L-R-L –TOUCH R

1-4 Avancer PD, PG, PD, KICK PG

5-8 Reculer PG, PD, PG, Toucher pointe PD à côté PG

17-24 BUMP HIPS R X 2 – BUMPS HIPS L X 2 – BUMP HIPS R-L- R-L

1-4 Balancer les hanches 2 fois vers la droite, Balancer les hanches 2 fois vers la gauche

5-8 Balancer les hanches à droite , à gauche , à droite , à gauche

(** Variante amusante pour 5-8 – Rouler les hanches 2 fois dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

