



WITHOUT ME

Chorégraphe: Marie Claude Gil (FR) - Juin 2022

Descriptions : Danse en ligne - 64 comptes - 2 murs
- 2 Restarts

Niveau: Intermédiaire

Musique: Can't Do Without Me - Chayce Beckham & Lindsay Ell

Intro: 32 Comptes

POT COMMUN DES LANDES 2023-2024

1-8 ROCK STEP, COASTER STEP) RIGHT AND LEFT

1-2 Rock PD devant, Revenir PG
3&4 PD derrière, poser PG à coté du PD, avancer PD
5-6 Rock PG devant, Revenir PD
7&8 PG derrière, poser PD à coté du PG, avancer PG

9-16 KICK RIGHT X 2, ROCK BACK JUMP, TOE STRUT ½TURN, TOE STRUT ¼ TURN

1-2 Kick PD X 2
3-4 Rock derrière PD en sautant légèrement, Revenir PG
5-6 ½ Tour à gauche en posant pointe PD, Poser talon PD ******ICI FINAL Mur 7 (12H00)**
7-8 ¼ Tour à gauche en posant pointe PG, Poser talon PG

17-24 CROSS, SIDE STEP, SAILOR ¼ TURN, TRIPLE STEP FORWARD, STEP ½ TURN

1-2 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche
3&4 PD derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG a côté PD, PD devant
5&6 Pas chassés PG devant
7-8 PD devant ½ Tour à gauche, Revenir PG

25-32 STEP ¼ TURN, CROSS, SIDE STEP, SAILOR ¼ TURN, STEP FORWARD, SCUFF

1-2 PD devant 1/4 Tour à gauche, Revenir PG
3-4 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche
5&6 PD derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG a côté PD, PD devant
7-8 Avancer PG devant, Scuff PD

ICI RESTART MUR 3 (12H00)

33-40 SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK, SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK

1&2 Pas Chassés à Droite
3-4 Rock PG derrière, Revenir PD
5&6 Pas Chassés à Gauche
7-8 Rock PD derrière, Revenir PG

41-48 SIDE, BEHIND, ¼ STEP, STEP ½ TURN, ¼ TURN, SIDE, BEHIND, ¼ STEP
1-2-3-4 PD à droite, PG derrière, ¼ Tour à droite Poser PD, PG devant
5-6-7-8 ½ Tour à droite Revenir PG, ¼ tour à droite Poser PG, PD derrière PG, ¼ Tour à gauche Poser PG

49-56 STEP ¼ TURN, CROSS, POINT, CROSS, POINT, CROSS, STEP BACK
1-2 PD devant, 1/4 Tour à gauche, Revenir PG
3-4 Croiser PD devant PG, Pointer PG à Gauche
5-6 Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite
ICI RESTART MUR 5 (12H00)
7-8 Croiser PD devant PG, Reculer PG

57-64 SIDE STEP, CROSS, POINT, HITCH, ROCK BACK JUMP, STOMP UP X2
1-2 Poser PD à droite, Croiser PG devant PD
3-4 Pointer PD à droite, Hitch PD
5-6 Rock derrière PD en sautant légèrement, Revenir PG
7-8 Taper PD X 2 Sans Poids du corps



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

