



# UN + UN EZ

**Choregraphe:** Antonella MAZZEO (FR) - October 2021

**Descriptions :** Danse en ligne – 32 comptes – 4 murs

**Niveau :** Novice

**Musique :** 1+1 (feat. Amir) (Banx & Ranx Remix) - Sia  
: (Album: 1+1 feat Amir)

## INTRO : 18 COMPTES

### 1-8 MAMBO FWD / BACK SWAY R/L/R TOUCH

1&2 Presse PD devant, reprendre appui sur PG, rassemble PD près du PG (finir appui PD),  
3&4 Presse PG derrière, reprendre appui sur PD, rassemble PG près du PG (finir appui PG),  
5-6 Pose PD à D, Sway à D, Sway à G,  
7-8 Sway à D, Touche PG près du PD,

### 9-16 MAMBO G/D, POINT L POINT FWD SIDE ROCK CROSS

1&2 Presse PG à G, reprendre appui sur PD, rassemble PG près du PG (finir appui PG),  
3&4 Presse PD à D, reprendre appui sur PG, rassemble PD près du PG (finir appui PD),  
5-6 Pointe PG à G, Pointe PG devant PD,  
7&8 Pas PG à G, revenir appui sur PD, Pas PG devant,

### 17-24 STEP FWD TURN ½ TRIPLE FWD, STEP FORWARD, TOGETHER, STEP BACK TOGETHER

1-2 Pas PD devant ½ tour à G, 3  
&4 Pas PD devant, assemble PG à côté du PD, Pas PD devant,  
5-6 Pas PG devant, assemble PD près du PG,  
7-8 Pas PG derrière, assemble PD près du PG, S

### 25-32 STEP FWD TURN ¼ FLICK CROSS SHUFFLE POINT HITCH POINT TOUCH

1-2 Pas PG devant ¼ tour à D, Flick (lever PG vers l'arrière)  
3&4 Croise PG devant PD, Pas PD à D, Croise PG devant PD,  
5-6 Pointe PD à D, Hith (plier genou D devant),  
7-8 Pointe PD à D, Touche PD à côté du PG



**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**

[messangels40@gmail.com](mailto:messangels40@gmail.com) / [messangels.jimdo.com](http://messangels.jimdo.com)

