



SOLDIER

Chorégraphe : STÉPHANE CORMIER

Description : Ligne - 32 comptes - 4 murs - rythme Polka

Niveau : Novice

Musique : Soldier par High Valley, album : Dear life

POT COMMUN LANDES 2019

ROCK STEP R, HEEL SWITCHES, ROCK STEP L, SHUFFLE ½ TURN LEFT

1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur pied G

&3&4 Assembler pied D au pied G, talon G devant, assembler pied G au pied D, talon D devant

&5-6 Assembler pied D au pied G, pied G devant avec le poids, retour du poids sur pied D

7&8 Shuffle G, D, G avec ½ tour à gauche

HEEL GRIND WITH ¼ TURN R, COASTER STEP, ¼ TURN R ROCK SIDE, WEAVE

1-2 Talon D devant avec le poids en effectuant ¼ tour à droite, retour du poids sur pied D

3&4 Pied D derrière, pied G assemblé au pied D, pied D devant

5-6 ¼ tour à droite pied G à gauche avec le poids, retour du poids sur pied D

7&8 Pied G derrière le pied D, pied D à droite, pied G devant pied D

TOUCH SIDE R, HOLD, TOUCH SIDE L, HOLD, SAILOR LEFT, SAILOR RIGHT WITH ¼ TURN R

1-2 Toucher pied D à droite, pause

&3-4 Assembler pied D au pied G, toucher pied G à gauche, pause

5&6 Pied G croisé derrière pied D, pied D à droite, pied G en place au centre

7&8 Pied D croisé derrière pied G, ¼ tour à droite pied G à côté du pied D, pied D devant

STEP, PIVOT, ½ TURN R WITH SHUFFLE, ROCK BACK, KICK BALL STEP

1-2 Pied G devant, ½ tour à droite en terminant le poids sur pied D

3&4 Shuffle G, D, G avec 1/2 tour à D (OPTION 1 tour ½)

5-6 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur pied G

7&8 Coup de pied D devant, plante du pied D légèrement derrière pied G, pied G devant

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

