



WOMEN AMEN

Chorégraphe : Rob Fowler (2018)

Description : Ligne - 64 comptes - 4 murs – 1 restart

Niveau : Intermédiaire

Musique : Woman Amen/ Dierks Bentley

INTRO : 32 comptes

POT COMMUN LANDES 2020

1-8 ROCK FWD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, $\frac{3}{4}$ SHUFFLE TURN

1-2 PD devant, Revenir en appuisur PG,

&3-4 Ramener PD à côté du PG, Talon G devant, Pause

&5-6 Ramener PG à côté du PD, PD devant, Revenir en appuisur PG

7&8 Chassé $\frac{3}{4}$ de tour à droite (D-G-D) 9h

9-16 SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1-2 PG à gauche, Revenir en appuisur PD

3&4 Croiser PG devant PD, PD à droite, Poser talon PG à gauche

&5-6 Ramener PG à côté du PD, Croiser PD devant PG, PG à gauche

7&8 PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG

Restart : ici au 2ème mur, face à 6h (changer les comptes 7&8 en 7-8)

17-24 SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, $\frac{1}{2}$ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 PG à gauche, Revenir en appui sur PD

3&4 Croiser PG devant PD, PD à droite, Croiser PG devant PD

5-6 PD à droite, $\frac{1}{2}$ tour à gauche et PG à côté du PD 3h

7&8 Croiser PD devant PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG

25-32 SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 X $\frac{1}{2}$ PIVOT TURNS

1-2 PG à gauche, Revenir en appui sur PD

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, Croiser PG devant PD

5-8 PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche, PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche 3h

33-40 SWITCH STEPS, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP

1&2& Pointer PD à droite, PD à côté du PG, Talon PG devant, Ramener PG à côté du PD

3&4 Talon PD devant, Ramener PD à côté du PG, Pointer PG à gauche

5&6 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

7&8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

41-48 ROCK FWD, RECOVER, $\frac{1}{2}$ TURN SHUFFLE X 2, L COASTER STEP

1-2 PG devant, Revenir en appui sur PD

3&4 Chassé $\frac{1}{2}$ tour à gauche (G-D-G) 9h

5&6 Chassé $\frac{1}{2}$ tour à gauche (D-G-D) 3h

7&8 Reculer PG, Ramener PD à côté du PG, Avancer PG

49-56 CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVERCROSSPOINT

1&2 Croiser PD devant PG, PG à gauche, Revenir en appui sur PD

3-4 Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite

5&6 Croiser PD devant PG, PG à gauche, Revenir en appui sur PD

7-8 Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite

57-64 ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2 X ½ TURNS, SHUFFLE FWD

1-2 PD devant, Revenir en appui sur PG

3&4 Chassé ½ tour à droite (D-G-D) 9h

5-6 ½ tour à droite et PG derrière, ½ tour à droite et PD devant 9h

7&8 Chassé devant (G-D-G)

RESTART : au 2^{ème} mur après 16 comptes, à 6h, changer 7&8 en :

7-8 PD derrière PG, PG à gauche et reprendre la danse au début



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

