



DEAR MAMA

Chorégraphe : Quentin DESHAYES (octobre 2023)
 Description : Ligne - 4 murs - 48 comptes - 1 tag - 2 phrases
 Niveau : Novice
 Musique : Dear Mama - Solli ft. 99. Lions (attention pas la version spotify)

AA B B B B TAG AA B B A B B A

INTRO : 8 comptes

PHRASE A

1-8 SIDE TOGETHER, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN L

1-2 Poser PD à D, rassembler PG à côté du PD
 3&4 Pas chassé à droite (PD, PG, PD)
 5-6 Croiser PG devant PD avec PDC, revenir en appui sur le PD
 7&8 Poser PG à G, rassembler PD à côté du PG, ¼ de tour à G en posant PG devant

9-16 WALK R & L, MAMBO R, ½ TURN L ½ TURN L, COASTER STEP

1-2 Marche PD devant, marche PG devant
 3&4 Poser PD, revenir en appui sur le PG, poser PD derrière
 5-6 ½ tour à G en posant PG devant, ½ tour à G en posant PD derrière
 7&8 Reculer PG, assembler PD à côté du PG, avancer PG

17-24 SCISSORS CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, STEP ¼ TURN L

1&2 Poser PD à D, assembler PG à côté de PD, croiser PD devant PG
 3-4 Poser PG à G avec PDC, revenir en appui sur le PD
 5&6 Croiser PG derrière le PD, PD à D, croiser PG devant PD
 7-8 Poser PD devant, ¼ de tour à G

25-32 POINT R HOLD POINT L HOLD, HELL R HEEL L WALK R ET L

1-2 Pointer PD à D, pause
 &3-4 Assembler PD à côté du PG avec PDC, pointer PG à G pause
 &5&6 Talon D devant, assembler PD à côté du PG, talon G devant, assembler PG à côté du PD
 7-8 Marche PD devant marche PG devant

PHRASE B

1-8 SHUFFLE DIAGONAL R ET L, KICK OUT OUT TOE HELL HEEL SPLIT, TOE HELL

1&2 Pas chassé en diagonal avant D (PD, PG, PD)
 3&4 Pas chassé en diagonal avant G (PG, PD, PG)
 5&6 Kick PD devant, poser PD à D, poser PG à G
 7&8 Assembler les 2 talons vers l'intérieur, assembler les 2 pointes vers l'intérieur, assembler pour avoir les 2 talons parallèles

9-16 STEP R TOUCH L, STEP L TOUCH R, SHUFFLE R ¼ TURN, SHUFFLE L ½ TURN

1-2 Poser PD à D, toucher PG à côté de PD avec un snap
 3-4 Poser PG à G, toucher PD à côté du PG avec un snap
 5&6 Pas chassé à D avec ¼ de tour à D (PD, PG, PD)
 7&8 Pas chassé ½ tour à G (PG, PD, PG)

TAG Mur 6 fin de la phrase B à 12h

1-4 HEEL BOUNCES sur place x4
 1-4 Faire 4 heel bounces sur place avec des snaps

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE



messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

