



BABY BELLE

Chorégraphe : Gaye Teather (UK 2013)

Descriptions : Danse en ligne - 32 temps - 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : The belle of Liverpool by Derek Ryan
Rythme 190 BPM

INTRO : 32 temps

1-8 RIGHT HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, STEP, LOCK, STEP, HOLD

1-2 Toucher talon PD en avant, Hock du PD devant la jambe gauche

3-4 Toucher talon PD en avant, Flick du PD en arrière

5-6 Poser PD en avant, lock PG derrière PD

7-8 Poser PD en avant, pause (Hold)

12h00

9-16 LEFT HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, STEP, LOCK, STEP, HOLD

1-2 Toucher talon PG en avant, Hock du PG devant la jambe droite

3-4 Toucher talon PG en avant, Flick du PG en arrière

5-6 Poser PG en avant, lock PD derrière PG

7-8 Poser PG en avant, pause (Hold)

17-24 STEP FORWARD HOLD, TURN ½ LEFT, HOLD, RUN FORWARD X 3, HOLD

1-2 Poser PD en avant, pause (Hold)

3-4 Pivoter 1/2 tour vers la gauche reprise poids du corps sur PG, pause (Hold)

5-6-7-8 Petite course en avant sur 3 pas D, G, D, pause (Hold)

6h00

25-32 STEP FORWARD HOLD, TURN ¼ RIGHT, HOLD, LEFT KICK, TOGETHER, TOUCH, HOLD

1-2 Poser PG en avant, pause (Hold)

3-4 Pivoter 1/4 de tour à droite reprise poids du corps sur PD, pause (Hold)

5-6-7-8 Kick PG en avant, poser PG à côté PD, pointer PD à côté PG , pause (Hold)

9h00

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

